

ゆったり気分でリラックス
体もココロも温まる!

銭湯へ行ってみよう



下関には、天然温泉の銭湯や大正5年開業の歴史のある銭湯など実にバラエティに富んだ銭湯があります。

しものせき観光キャンペーンでは大浴場のないホテルや旅館にお泊まりのお客様をこの素晴らしい下関の銭湯へお誘いするキャンペーンを実施中です。

旅の疲れを癒やしに是非銭湯へお出かけになりませんか。

入浴料金
大人450円
小学生160円
6歳未満80円
(全店共通)

しものせき観光キャンペーン実行委員会

銭湯の効用

家庭のお風呂より快適な銭湯

……**心底リラックスでき“元気の源”**……

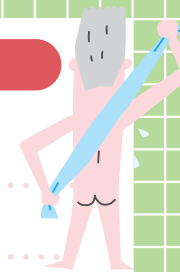
精神的な安定と疲労感をやわらげ、さわやかな深いリラックスが得られます。

……**若返る“湯上がり美人”**……

身体の機能を高め、老廃物を出し、うれしい美容効果があります。

……**お風呂場で“自然の爽快感”**……

温泉は、滝、噴水のまわりや高原、森林の中にいる時と同じ効果があるとされています。
“マイナスイオンがふんだん”



入浴の心得

入浴方法を心得 効果的で快適なお風呂を

……**半身浴のおすすめ**……

心臓への負担が少なく、高血圧や心臓の弱い人でも安心です。
ゆっくり何回も入浴すると、血液の循環がよくなり、保温効果もあがります。

半身浴の
3大効果

水圧(心臓への負担)が少ない

血液循環を促進する

保湿効果がある

……**熱い風呂への入浴にご用心**……

いきなり熱い湯舟に入ると血液に急激な変化がおき危険です。
お湯を身体全体にかけ、足からゆっくりと湯舟に入りましょう。

……**長湯に注意**……

一度に長湯しないで、何回かに小分けして入浴しましょう。“半身浴をおすすめ”

マナーが大切

銭湯は、日本独自の文化 マナーを守り、楽しいお風呂を

……**身体は、よく洗って入りましょう**……

みんなで気持ちよい、清潔な風呂に心がけましょう。

……**まわりの人に気配りを**……

身体を洗うとき、湯水を使うとき、湯舟に入るとき お互いの気配りが楽しい入浴につながります。

……**身体は、早めに拭きましょう**……

湯冷めを防ぐだけでなく、脱衣場の床の濡れを防ぎ 足元のすべりを防止します。

しものせき観光キャンペーン実行委員会

《お問い合わせ》下関市観光政策課 TEL083-231-1350

協力/山口県公衆浴場業生活衛生同業組合 TEL083-223-3739

[令和5年9月]



下関銭湯マップ

下関駅～唐戸周辺地区

●営業時間 ●定休日 国主な入浴設備
入浴料金(全店共通)
大人450円、小学生160円、6歳未満80円



毎年4月開催「維新・海峡ウォーク」
毎年11月開催「下関海響マラソン」などの
スポーツイベントの当日に営業開始を
早めている銭湯があります。
(詳細は各銭湯にお問い合わせください)

ちとせゆ 千歳湯
 下町情緒のあるアットホームな雰囲気。
 ● 15:00～22:00
 ● 日曜日
 ● 薬湯、ジェット、水風呂
 上新地町4-4-7 ☎083-223-2930

えびす湯
 開湯100年以上のノスタルジックな銭湯。
 ● 15:00～21:00
 ● 土曜日
 ● 薬湯、超音波、水風呂
 今浦町5-6 ☎083-222-7118

きりしまゆ 霧島湯
 下関駅から歩いて3分、便利な銭湯。
 ● 14:00～22:00
 ● 木曜日
 ● 薬湯、水風呂
 竹崎町2-11-8 ☎083-222-7851

ひのて 日乃出温泉
 市街地で唯一の天然温泉の銭湯。
 ● 15:00～22:00
 ● 月曜日
 ● サウナ、超音波、電気、気泡浴など
 大和町1-12-12 ☎083-266-4403



こうよう 向洋温泉
 お肌にやさしい軟水6種類のお風呂。
 ● 15:00～23:00
 ● 木曜日
 ● サウナ、薬湯、電気、気泡、掛け流し水風呂
 栄町1-9 ☎083-235-1345

たけゆめ 竹の湯
 珪藻土濾過による透明度の高い並湯。
 ● 15:00～21:30
 ● 日曜日
 ● 薬湯、水風呂(夏)
 上田中町8-12-4 ☎083-222-8598

べんてんゆ 辨天湯
 軟水のやさしい湯、レトロ感覚な銭湯。
 ● 15:30～21:30
 ● 月曜日
 ● 薬湯、気泡浴、水風呂
 幸町14-5 ☎083-232-7969

- P** 駐車場
- T** 郵便局
- H** ホテル・旅館
- C** コンビニ
- ♀** バス停

安岡駅周辺



だるま湯
 薪で沸かす、とてもやさしいお湯。
 ● 15:30～21:30
 ● 毎月7、17、27日
 ● 電気、超音波、気泡浴、水風呂
 安岡駅前1-2-26 ☎083-258-0217

豊浦エリア



せいらゆうせん ぴーすふる青泉
 元湯で源泉掛け流し。
 ● 10:00～21:00
 ● 偶数月の第1木曜日
 ● ミストサウナ・水風呂・電気・露天風呂
 豊浦町大字川棚字湯町5159-2
 ☎083-772-0047

毎週火曜日はいいききシルバー銭湯デー
 市内在住の70歳以上の方は低額で利用できます。
 (詳細は各銭湯にお問い合わせください)

